



Duszek Budzik

Baby Sleep Trainer

Instrukcja

For each alarm - set the hours and minutes in the same way as for setting the time by pressing for 2 seconds on **H** or **M**. The alarms will be saved into the product memory.

You can activate or de-activate those alarms by pressing on **Mode**. When the icon **W**, **WE** or **NAP** appears on the screen, it means the corresponding alarm is activated. Of course, when activated Week and Weekend are recurrent alarms, they will react as programmed everyday (without distinguishing either it is a day of week or weekend).

Nap Alarm

For a nap, you will set a sleep duration and not a wake up time. Set it in the same way but bearing in mind it's like a timer, and at the end of this duration the Baby Sleep Trainer will react as you programmed. For example, if your child usually sleeps for 1 hour and 30 minutes, then you can set the time to 1:30 and activate the **NAP** icon and after 1 hour and 30 minutes, the Baby Sleep Trainer will react just as you programmed anyway this alarm is not recurrent, you will have to reactivate it each time you need it.

Alarm modes

You can choose to activate some specific modes for the wake up cycle.
Press on to make the following icons appear on the screen :



Light mode - If is activated, the Baby Sleep Trainer will progressively display a Blue Light at the wake up time you set for a 10 minute duration and then will finally shut off.

Sound mode - If is activated, the Baby Sleep Trainer will slowly play a Morning song at the wake up time you set for a 10 minute duration and then will finally shut off.

Light & Sound mode - If are activated, both the light & sound modes are activated at the time planned again for a 10 minute duration.

Sleep trainer mode - If none of the light & sound icons are activated, nothing will happen at the time planned but your child will still know if it's time to wake up or not by pressing the ears thanks to the Sleep Trainer features.

At anytime, you can interrupt the cycles by pressing the Sleep Trainer's ears.

Sleep Trainer features

Knowing if it's time to wake up or not

At any time, your child can press the Baby Sleep Trainer's ears to know if it's time to wake up or not.

Depending on the time and alarm settings activated, the Sleep Trainer will light up in Green if it's ok to wake up or in Red if your child should stay in bed for a little longer.

For example if it 5:00 AM and your child is supposed to wake up at 8:00 AM then when he or she presses on the Baby Sleep Trainer's ears, it will display a red light to indicate that he or she should stay in bed for a little longer. On the other hand, if it's 8:30 AM and he or she presses the ears, then the light will be green, and it's time to play!



Seria Świetlna

www.dumel.com.pl

www.dumeldiscovery.pl



Biuro Handlowe:
02-220 Warszawa
ul. Łopuszańska 36 budynek 14
tel. 22 428 21 90, fax 22 843 18 13
biuro@dumel.com.pl

Importer:
DUMEL - Marcin Domeracki
11-040 Dobre Miasto
ul. Warszawska 5a/20



Wyprodukowane przez:

KD Group
Catalunya 83-85, Planta 1
Viladecans Business Park
Edificio Brasil
08840 Viladecans (Barcelona)
SPAIN

Jak to działa?

Duszek Budzik może pomóc Twojemu dziecku w:

1. **Zasypianiu**, poprzez wybór funkcji cyklu zasypiania
2. **Kontrolowaniu czasu spania**, poprzez informowanie czy nadszedł czas, aby obudzić się lub nie - funkcja trenera snu
3. **Dostosowaniu pobudki do jego upodobań**, poprzez zarządzanie różnymi funkcjami budzenia

Ustawianie czasu

Aby ustawić godzinę, na ekranie musi być wyświetlony czas bez jakiegokolwiek ikony:



Jeśli na ekranie wyświetla się którakolwiek z ikon, wciśnij **Mode** i / lub , aby zniknęły. Naciśnij przycisk **H** przez 2 sekundy, aby ustawić godzinę.

Po 5 sekundach bezczynności urządzenie zachowuje wybraną wartość.

Powtarzaj te same kroki w przypadku przycisku **M**, aby ustawić minuty.

Możesz przełączać się między formatem czasu AM (przed południem)/ PM (po południu) lub 24h, naciskając przycisk **Mode**.

Cykl snu

Kiedy nadszedł czas na spoczynek, zaprogramuj cykl snu, aby pomóc dziecku zasnąć. Ten cykl ma różne tryby:

Tryb światła - naciśnij , aby uruchomić 15-minutowy cykl relaksującego światła.

Dostępnych jest 7 jasnych kolorów. Możesz wybrać wielokolorowy cykl lub cykl z ulubionym kolorem.

Gdy pojawi się kolor, który najbardziej Ci się podoba, naciśnij drugi raz, aby go zachować.

Światło będzie się stopniowo wygaszać aby zgasnąć po 15 minutach.

Tryb kołysanki - naciśnij ikonę , aby rozpocząć 15-minutowy cykl kołysanki.

Dostępne są 4 różne melodie. Naciśnij ponownie, aby wybrać ulubioną.

Muzyka będzie się stopniowo wyciszać, aby w końcu wyłączyć się po 15 minutach.

Tryb światła i kołysanki - Możesz wybrać obydwa tryby na raz, naciskając 2 przyciski .

Cykl światła i muzyki zostanie automatycznie wyłączony po zakończeniu 15-minutowego cyklu kołysanki, nawet jeśli cykl światła został uruchomiony po rozpoczęciu cyklu kołysanki.

Dostosuj głośność, naciskając przycisk .

W każdej chwili, jeśli chcesz przerwać cykl, naciśnij uszy Duszka Budzika.

Cykl budzenia

Ustawienie alarmu

Możesz ustawić 3 różne alarmy: na tydzień **W**, na weekend **WE**, oraz - na czas drzemki **NAP**.

Aby je ustawić, naciśnij **Mode** , aby na ekranie pojawiły się odpowiednie ikony.





Duszek Budzik

Baby Sleep Trainer

User Manual

How this works?

Baby Sleep Trainer can be used to help your child to :

1. Fall asleep through the sleep cycle features
2. Know if it's time to wake up or not through the sleep trainer features
3. Wake him or her up in the right way with the different wake up cycles features

Setting the Time

To set the time, the screen must display a time without any icon:



If any icon appears on the screen, press **Mode** and / or to make them disappear. Press for 2 seconds on **H** to set the hours. After 5 seconds of inactivity, it will keep the value. Repeat the same steps with **M** for minutes. You can switch between AM/PM or 24H by pressing

Sleep cycle

When it's time to go to sleep, launch the sleep cycle to help your child fall asleep. This sleep cycle has different modes :

Light mode - Press to launch a 15 minute cycle of relaxing light.

7 light colours are available. You can choose a multicolour cycle or a cycle with your favourite colour. When your favourite colour is displayed, press a second time to keep it. The light will progressively fade to finally shut off after 15 minutes.

Lullaby mode - Press to launch a 15 minute lullaby cycle.

4 different lullabies are available. Press again to choose your favourite one. The music will progressively quieten to finally shut off after 15 minutes.

Light & Music mode - You can choose to select both modes at the same time or one after another by pressing the 2 buttons & . The light & music cycle will automatically shut off at the end of the 15 minute lullaby cycle even if you launch the light cycle after the music.

Adjust the volume by pressing

At anytime, if you want to interrupt the cycle, press the Sleep Trainer's ears.

Wake up cycle

Alarm setting

You can set 3 different alarms : one for week days , one for the weekend and the last one is for the duration of a nap . To set them press **Mode** to make the corresponding icons appear on the screen.



Dla każdego alarmu ustaw godziny i minuty w taki sam sposób, jak przy ustawianiu czasu, naciskając przez 2 sekundy na **H** lub **M**. Alarmy zostaną zapisane w pamięci urządzenia. Możesz włączyć lub wyłączyć te alarmy, naciskając przycisk **Mode**. Gdy na ekranie pojawi się ikona , lub , oznacza to, że uruchomiony został odpowiedni alarm.

Nap Alarm

Na drzemkę ustalisz czas snu, a nie czas budzenia. Ustaw to w ten sam sposób, ale pamiętając, że określasz długość trwania drzemki. Na przykład, jeśli dziecko zwykle śpi przez godzinę i 30 minut, można ustawić czas na 1:30 i aktywować tryb drzemki poprzez naciśnięcie przycisku , a po upływie 1 godziny i 30 minut, Duszek Budzik zareaguje zgodnie z tym jak go zaprogramowałeś.

Alarm

Możesz wybrać włączenie niektórych trybów dla cyklu budzenia.

Naciśnij przycisk , aby na ekranie pojawiły się następujące ikony:



Tryb światła - jeśli wybrany został tryb światła, a na wyświetlaczu widoczna jest ikona , Duszek Budzik będzie stopniowo wyświetlać niebieskie światło w czasie budzenia ustawionym na 10 minut, a następnie w końcu zgaśnie.

Tryb kołysanki - jeśli wybrany został tryb kołysanki, a na wyświetlaczu widoczna jest ikona , Duszek Budzik będzie powoli odtwarzać melodię Morning w czasie budzenia ustawionym na 10 minut, a następnie w końcu ucichnie.

Tryb światła i kołysanki - jeśli wybrany został tryb światła i kołysanki, a na wyświetlaczu widoczne są ikony , zarówno światło, jak i dźwięk uruchomią się w zaplanowanym czasie i będą odtwarzane przez 10 minut.

Tryb treningu snu - jeśli nie wybrano żadnego trybu (światło/kołysanka/światło i kołysanka), nic się nie stanie w zaplanowanym czasie, ale dziecko nadal będzie wiedziało czy pora już wstać czy nie.

Wystarczy, że naciśnie uszy Duszka Budzika, a ten zasygnalizuje kolorem czy nadszedł już czas, aby się obudzić.

W każdej chwili można przerwać cykl naciskając uszy Duszka Budzika.

Funkcja Trenera Snu

Sprawdzenie czy nadszedł czas, aby się obudzić, czy nie.

W dowolnym momencie dziecko może nacisnąć uszy Duszka Budzika, aby sprawdzić czy nadszedł czas, aby się obudzić.

W zależności od wybranych ustawień czasu i alarmu, Duszek Budzik zapali się na zielono, jeśli nadeszła już pora, aby się obudzić lub na czerwono, jeśli dziecko powinno jeszcze spać. Na przykład, jeśli jest 5:00 rano i dziecko powinno obudzić się o 8:00 rano, kiedy naciska na uszy Baby Sleep Trainer, wyświetli się czerwone światło, wskazujące na to, że powinno ono jeszcze zostać w łóżku. Z drugiej strony, jeśli jest 8:30 rano, a dziecko naciska na uszy, wtedy światło będzie zielone, co oznacza, że może już wstać.

W opakowaniu klawisz głośności jest nieaktywny i działa dopiero po wyjęciu z opakowania.